

Światowy Dzień Mycia Rąk 15 października

Światowy Dzień Mycia Rąk ustanowiony został w 2008 roku, aby przypomnieć o podstawowym nawyku mycia rąk wodą i mydłem, zapobiegającym rozwojowi infekcji i chorób.

Według badań UNICEFu codzienna higiena dłoni, po wyjściu z toalety i przed jedzeniem, pozwala ograniczyć ryzyko zachorowania na biegunkę o ponad **50 procent** i infekcji oddechowych aż o **25 procent**.

Z badań wynika, że mycie rąk wodą z mydłem przez 15 sekund redukuje liczbę bakterii już o około **90%**, natomiast kolejne 15 sekund usuwa **całkowicie** drobnoustroje, które mogą być przyczyną chorób.

EDUKACJA Z WODNICZKIEM



EDUKACJA Z WODNICZKIEM

PRZEDSIĘBIORSTWO WODOCIĄGÓW I KANALIZACJI SP. Z O.O. W RUDZIE ŚLĄSKIEJ
41-709 RUDA ŚLĄSKA, UL. POKOJU 13
www.pwik.com.pl

Myjemy ręce!

Podstawowy nawyk mycia rąk wodą i mydłem, zapobiega rozwojowi infekcji i chorób.
Dbajmy o właściwą higienę rąk nie tylko w domu, ale także poza nim.

Myj ręce z Wodniczkiem!



przed każdym posiłkiem



po powrocie ze szkoły



po skorzystaniu z toalety



po zabawie na
świeżym powietrzu



po kontakcie ze
zwierzętami



po kaszlu, kichaniu
i czyszczeniu nosa.

Jak prawidłowo myć ręce?



pocieramy dłoń
o dłoń



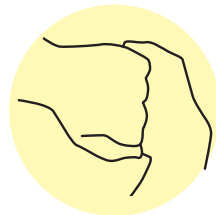
myjemy palce



myjemy
wierzch dłoni



myjemy kciuki



myjemy wierzch
palców



myjemy paznokcie

Zawsze
używaj
cieplej, bieżącej
wody
oraz mydła

Myj
ręce nie
krócej niż 20
sekund

Starannie
optucz
ręce przed
wysuszeniem

Myj
ręce bardzo
dokładnie,
nie zapominając
o nadgarstkach,
opuszkach palców
i wierzchnich
częściach dłoni