

EDUKACJA z WODNICZKIEM



Kolorowanka
Myjemy ręce!

Myjemy ręce - - zapobiegamy rozwojowi infekcji i chorób.

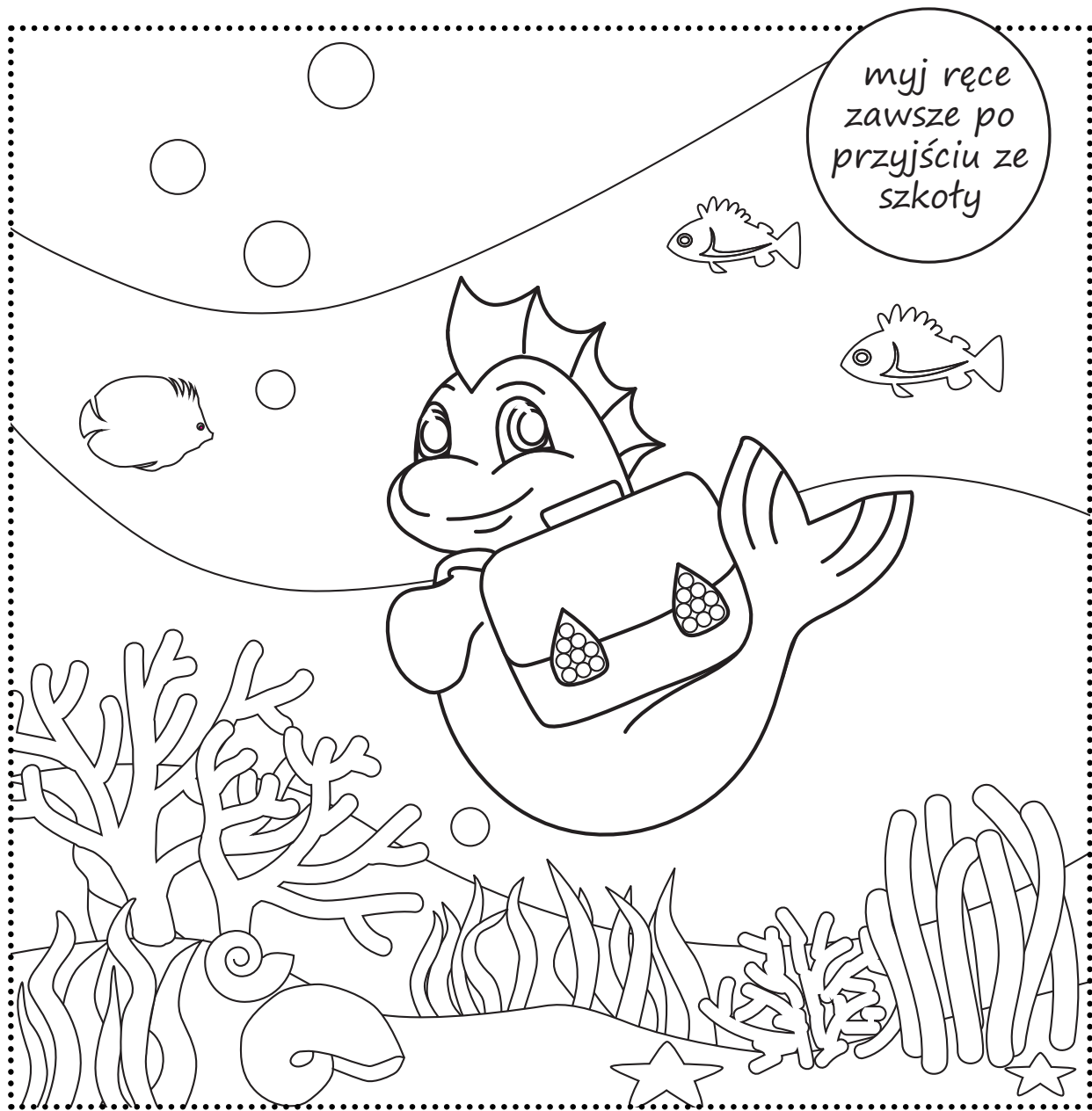
Myj
ręce bardzo
dokładnie,
nie zapominając
o nadgarstkach,
opuszkach palców
i wierzchnich
częściach dłoni

Myj
ręce nie
krócej
niż 20
sekund

Starannie
optucz
ręce przed
wysuszeniem

Zawsze
używaj
ciepłej,
bieżącej wody
oraz mydła

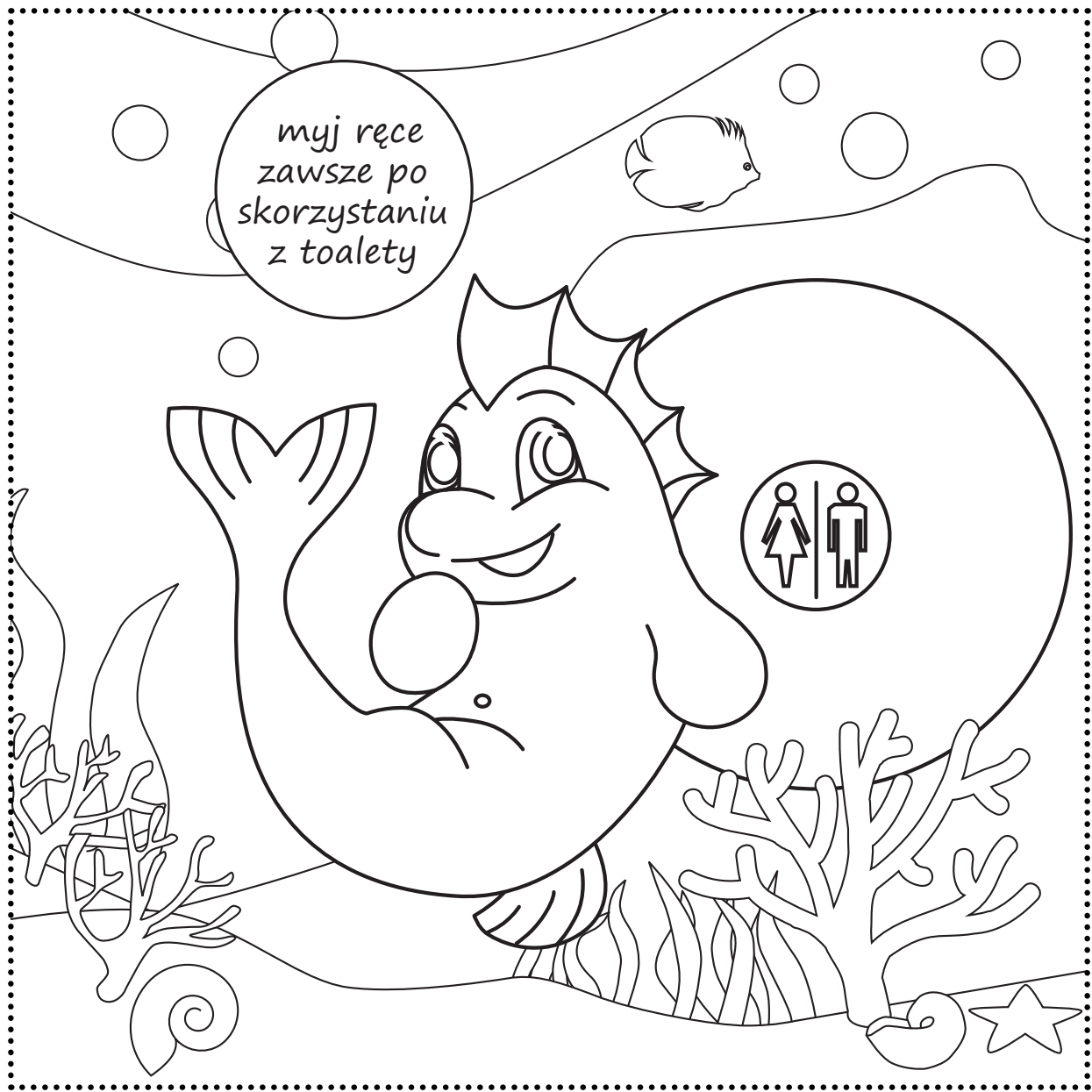
myj ręce
zawsze po
przyjściu ze
szkoły



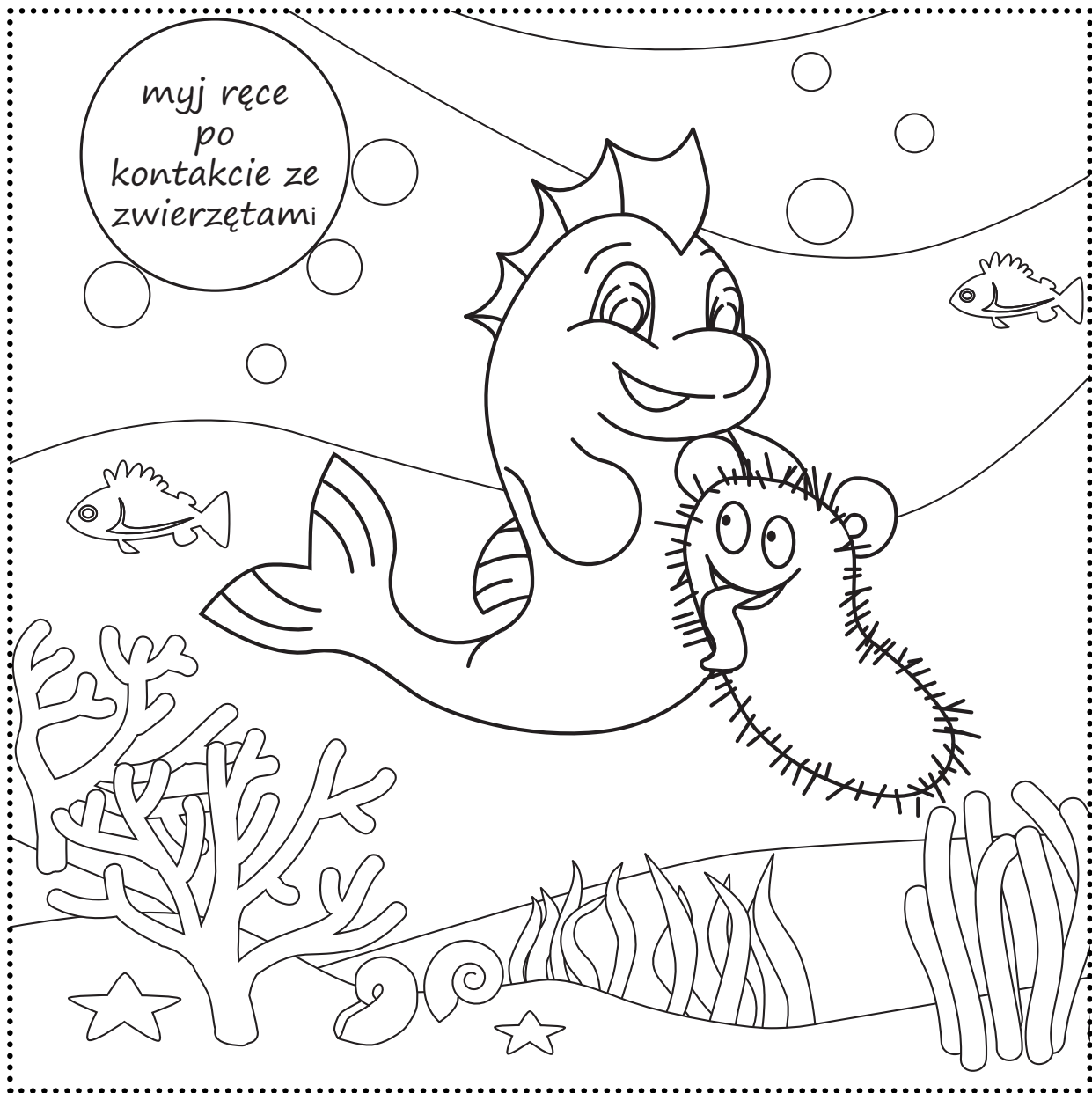
myj ręce
przed każdym
posiłkiem



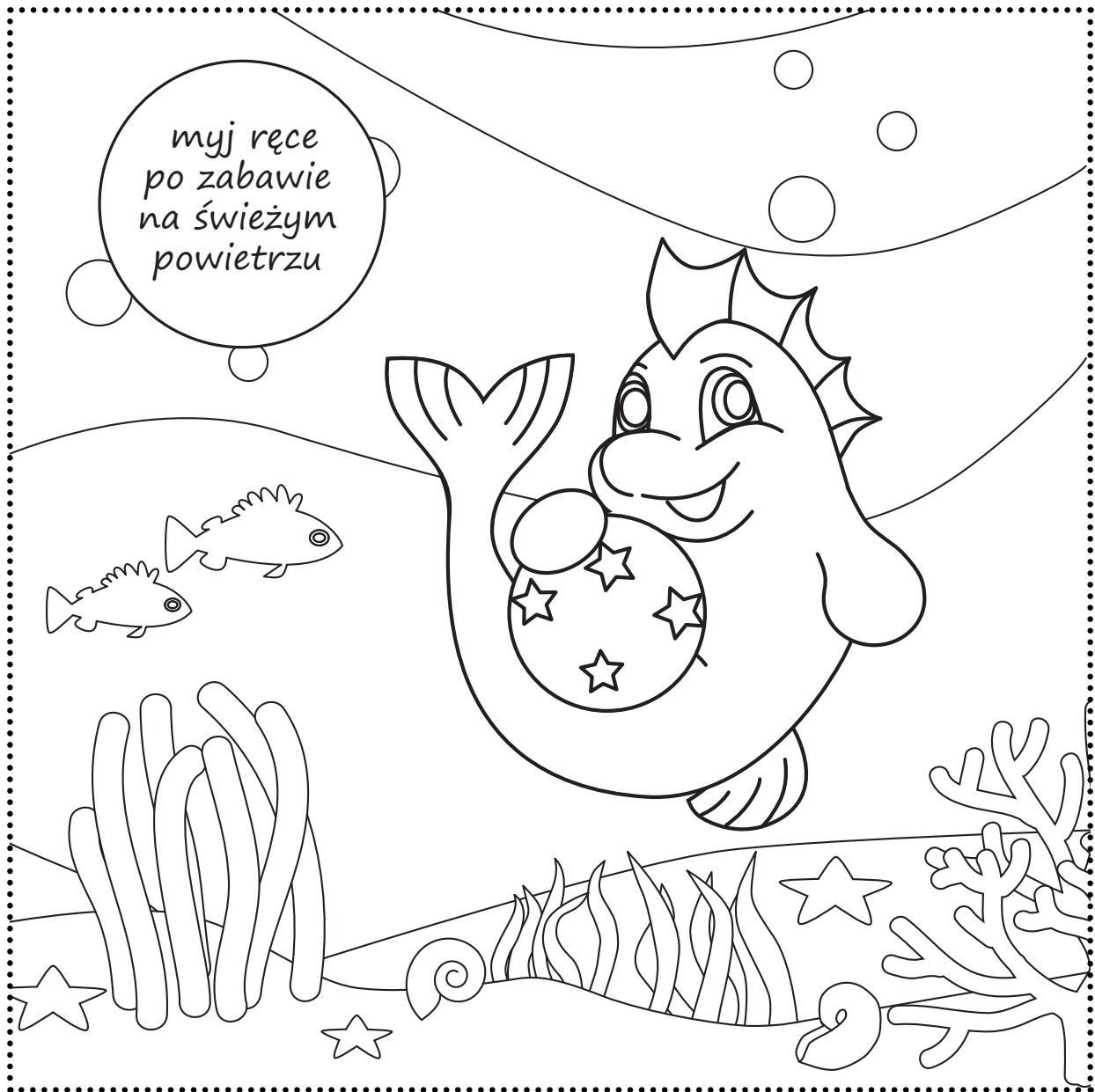
myj ręce
zawsze po
skorzystaniu
z toalety




myj ręce
po
kontakcie ze
zwierzętami



myj ręce
po zabawie
na świeżym
powietrzu





myj ręce po
kaszlu, kichaniu
i czyszczeniu
nosa.

Podstawowy nawyk mycia rąk wodą i mydłem,
zapobiega rozwojowi infekcji i chorób.
Dbajmy o właściwą higienę rąk nie tylko w domu,
ale także poza nim.

Jak prawidłowo myć ręce?



pocieramy dłoń
o dłoń



myjemy palce



myjemy wierzch
dłoni



myjemy kciuki



myjemy wierzch
palców



myjemy paznokcie

Dbamy o wodę.
Nie zapominamy o zakręceniu
kranu po umyciu rąk.

**Czy
wiesz że...**

WODA to związek chemiczny tlenu i wodoru. Woda jest niezbędna do życia. Stanowi średnio 70% masy dorosłego człowieka.

WODA na naszym globie jest w ciągłym ruchu i zmienia swoje formy, od stanu ciekłego, poprzez gazowy do stałego, i na odwrót.

Nie ma organizmów żywych, zdolnych do funkcjonowania bez choćby odrobiny WODY.

Woda to cenny dar natury!

Jak możemy zużywać wodę tak, aby jej nie marnować?

- ◆ Zamiast kąpieli w wannie pełnej wody – bierzemy krótki prysznic.
- ◆ Ciekący kran natychmiast naprawiamy.
- ◆ Nie zostawiamy odkręconej wody podczas mycia zębów – używamy kubeczka.
- ◆ Zawsze dokręcamy kran.
- ◆ Nie wylewamy wody, którą można podlać kwiaty lub wykorzystać ją do sprzątnia.
- ◆ Stosujemy ograniczniki strumienia wody w kranach.
- ◆ Nie zmywamy naczyń pod bieżącą wodą.
- ◆ Pierzemy tylko przy całkowitym wypełnieniu pralki.

Przeczytaj z osobą dorosłą!



EDUKACJA z WODNICZKIEM

PRZEDSIĘBIORSTWO WODOCIĄGÓW I KANALIZACJI SP. Z O.O. W RUDZIE ŚLĄSKIEJ
41-709 RUDA ŚLĄSKA, UL. POKOJU 13

www.pwik.com.pl